



Næstved/Herlufsholm Håndbold (NHH – et barn født i 1933)

Vision/målsætning
&
forventninger

”En verden af oplevelser – sammen”

Vision



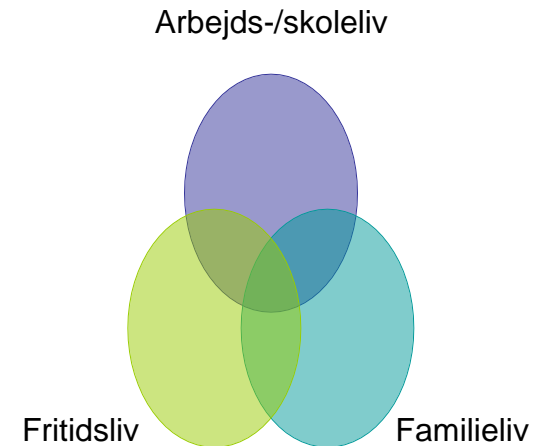
Vi udvikler håndbold i Næstved Kommune og bidrager til at skabe hele mennesker gennem et solidt fritidstilbud til både bredde og elite.

Vi vil:

- sikre en stabil organisation og en solid økonomi
- tiltrække og fastholde engagerede og kompetente ledere/trænere
- fortsat øge antallet af medlemmer
- prioritere talentudvikling
- skabe gode oplevelser for alle medlemmer.

Medlemskab af NHH bæres af værdier som begejstring, ambition, rummelighed og troværdighed (vi gør det vi siger).

Det hele menneske



Organisation

Rundt om håndbolden



Trænere/ledere m/specifik rolle	Bestyrelse	Ansvar
<p>70</p> <p>Tøjvask Grøn Koncert Halledere Stævner (turguide m.m.) Præmier til skrabelodder/målkortier Hjemmeside Pokalfest Moderklubber</p>	<p>Janne Skovgaard Kristensen (Henrik Jørgensen) (Søren Clausen) Henrik Waage Henrik Bach Finn Jensen Jens Mølby</p>	<p>Børn/Netværk/Aktiviteter Turnering Kasserer Turnering/Økonomi Projekter Ungdom + Næstformand Formand</p>

Årgang	Årgangsansvarlig
U6	Nicolas Poulsen
U8	?
U10P	Jette Grønlund / Heino Hansen
U10D	?
U12P	Søren Hansen
U12D	?
U14P	?
U14D	?
U16P	?
U16D	?
U18D	Birte Kristensen

Forventninger til trænere/ledere

April 2014



Forventningerne er blandt andet:

- Med hensyn til økonomi at vi "passer på pengene"
- Med hensyn til organisation at vi "passer på hinanden" / "gør hinanden gode"
- Med hensyn til det sportslige, at fokus i Ungdom er på den enkelte spillers udvikling i højere grad end bare resultatet "om søndagen"
- Med hensyn til det sportslige, at vi arbejder sammen – også på tværs af årgange

Gælder stadig!

Hvordan passer vi på hinanden / gør hinanden gode ?



Ved at:

- Mødes og tale sammen (lære hinanden at kende)
- Kommunikere
- Tale til og ikke om hinanden (Facebook er sin helt egen udfordring)
- Rose hinanden – det er forudsætningen for at man har taleret i forhold til det modsatte

”Vi” er også forældre



Økonomi

- **NHH udgifter øget fra DKK 914.000 (2009) til DKK 1.275.000 i 2017-2018 (toppede i 2014-2015 med DKK 1.432.000)**
- **Egenkapitalen har i samme periode udviklet sig fra at være negativ med ca. DKK 300.000 til forventeligt 0 pr. 30.6.2017 (toppede pr. 30.6.2014 med DKK 242.035).**
- **Sponsorindtægter budget 2017-2018 DKK 310.000 (toppede i 2011 med DKK 589.000).**
- **Tilskud fra Håndboldvennerne budget 2017-2018 DKK 300.000 (toppede i 2014-2015 med ca. DKK 550.000).**
- **Største indtægter: Kontingenter DKK 460.000, Sponsorer DKK 310.000, Håndboldvennerne DKK 300.000, Næstved Kommune DKK 80.000, Skrabelodder/Målaktier DKK 50.000, Grøn Koncert, 90ér fest m.m. DKK 45.000.**
- **Største udgifter: Træner-/ledergodtgørelser DKK 530.000 (heraf bestyrelse DKK 0), Halleje DKK 300.000, Dommere DKK 125.000, Tilmelding til turnering DKK 67.000, Håndboldbeklædning/Tøjevask DKK 65.000, Varekøb DKK 50.000.**
- **Udgifter til senior budget DKK 325.000 i 2017-2018 (konstant faldende fra DKK 486.826 i 2009).**



Hvordan passer vi på pengene ?

Ved at:

- **Styre afmelding af træningstimer stramt (besked til Henrik Jørgensen, Turnering). En time koster klubben 100 kroner.**
- **Udfyld holdkort rettidigt – undgå kampflytning/karantæner. Kostede NHH > 20.000 DKK i 2016-2017.**
- **Pas på materialer: Bolde, harpiks, tape m.m.**

Mål for sportslig udvikling 2015



Ungdom

- 500 ungdomsspillere i Håndbold Region Øst (p.t. 325 spillere på 18 hold)
- fra U12-U18: 1 hold pr. årgang i divisionerne (p.t. 7 af 8)
- min. 15 spillere udtaget til unionstræning (20 i den forgange sæson mod 4 i 2009)
- min. 2 spillere udtaget til talenttræning i DHF (2 i den forgange sæson mod 0 i 2009)
- min. 4 spillere årligt til Næstved Sports College

- alle 1. hold U12-U18 træner 3 gange/uge
- øvrige hold træner 2 gange/uge
- alle 1. hold U10 - Senior tilbydes pladsbestemt træning
- alle 1. hold U16 - Senior tilbydes særskilt fysisk træning
- alle 1. hold U16 - Senior tilbydes sundhedskonsultation

Senior

- 100 seniorspillere på hold i HRØ (p.t. 50)
- Herre Elite 1 ikke lavere end 2. division (p.t. 3. division)
- Dame Elite 1 ikke lavere end 3. division (p.t. kval-rækken)

- 80% af 1. holds spillere af egen avl / er bosat i Næstved Kommune (p.t. 70%)

- 60% af ungdomsspillere fortsætter som Senior (p.t. 30%)

Mål for sportslig udvikling 2017



Senior

- Vi skal både udvikle hele mennesker og også gerne nogle mennesker der kommer i avisen for deres håndboldspil (som 25-årig)
- Senior: Vi har brug for nogle fyrtårne (rollemodeller for ungdom og tiltrækning af opmærksomhed hos sponsorer/forvaltning)

***Der er ingen vigtige kampe, før man bliver senior.
Mats Mejdevi***



Mål for sportslig udvikling 2017



Ungdom

Bedst muligt træningsmiljø – alle skal have mulighed for at få forløst sit potentiale.

Hvad var det vi sagde:

Med hensyn til det sportslige, at fokus i Ungdom er på den enkelte spillers udvikling i højere grad end bare resultatet ”om søndagen”

Udviklingsorienteret!

Det gode træningsmiljø



- Op / Ned træning (prioriteres over sociale hensyn ved fordeling af træningstider)
- Tematræning prioriteres ved fordeling af træningstider (HUSK LEG)
- Fysisk træning / Skadesforebyggende træning
- Trænerudvikling (René Dehn)
- Hvad er bedst: 3 x ugentlig træning eller 2 x ugentlig træning ?

Mål for sportslig udvikling 2017



Viden

Der er ingen grund til at blive elitære for tidligt, for det er kun ganske få af de spillere der får resultater i en ung alder, der bliver topspillere.

Sat på spidsen giver tidlige resultater altså få elitespillere, men stort frafald, så jeg spørger endnu engang – til gavn for hvem??

Claus Hansen Ungdomslandstræner og talentchef i DHF

Den gode kultur – bæres af mennesker



- Sunde og langsigtede vaner
- Ungdomsspillere skal vinde kampe – når de bliver senior spillere
- Krav / Forventninger til trænere/spillere/forældre
- Klubmennesker, hvad er vi en del af?
- Kompetencer og begrænsninger

Mål for sportslig udvikling 2017



Viden

Modgang er en naturlig del af udviklingen:

Mange spillere har stort set kun mødt solskin på deres vej. Masser af spilletid og anerkendelse.

Down perioderne kan have mange ansigter, de kan have spillemæssigt, mental og fysisk karakter, men fælles for dem er, at de spillere, der kommer ud på den anden side, kommer ud styrket.

Claus Hansen Ungdomslandstræner og talentchef i DHF

Mål for sportslig udvikling 2017



Egne erfaringer

- "Børnestjerner" falmer / forløser ikke deres potentiale.
... har vi dem?
- Årgange falmer / forløser ikke deres potentiale
... har vi dem?

Mål for sportslig udvikling 2017



Viden

Ha` mod til at lade den dygtigste spiller, der ikke træner nok, starte ude. Det kan godt være det koster på dagen, men på den lange bane har spilleren modtaget et værdifuldt signal, som han/hun senere vil være taknemmelig for.

Claus Hansen Ungdomslandstræner og talentchef i DHF

Tillæg til TRÆNERAFTALE del 1



_Udvikling

Træneren respekterer Fair Play og har en udviklingsorienteret tilgang til trænergerningen. Selvfølgelig skal man gå efter at vinde hver enkelt kamp, blot man tager hensyn til, at det sker indenfor rammen af den gode oplevelse for spilleren, hvilket vil sige fx:

- At man ikke pladsspecificerer spillere jf. anbefalinger på www.dhf.dk.
- At spilleren udvikler sig ved at spille (hvilket vil sige minimum halvdelen af kampen) – ikke ved at kigge på. Der udtages derfor til kamp max.:
 - 2 markspillere som udskifttere til og med U12
 - 3 markspillere som udskifttere til og med U16

Træningsprincipper

Træneren tager udgangspunkt i retningslinjerne fra "Aldersrelateret træning" og kan supplere i forhold til spillernes forskellige udgangspunkter.

Træneren lægger sin træning an på udvikling af individuelle kompetencer indenfor temaer som angreb, forsvar, kontra etc., hvorved der udvikles komplette spillere frem for alene at have fokus på næste kamp.

Tillæg til TRÆNERAFTALE del 2



_Planlægning

Træneren er ansvarlig for:

- Udarbejdelse af årsplan for årgangen
- Udarbejdelse af plan for det enkelte træningspas/-periode
- Rettidig involvering af sit team i udførelsen af de planlagte aktiviteter
- Bidrag til hjælp med planlægning for U16/U18 spillere med træning/fritidsjob/efterskole etc.
- Individuel udviklingsplan for hver spiller fra U12 (gradueret i forhold til alder)
- Plan for årgangens Oplevelser i løbet af sæsonen.

Træneren afleverer sit materiale under dette punkt til Ungdomsformand, som indkalder til 1 opfølgningssamtale 2 gange i løbet af sæsonen.

Tillæg til TRÆNERAFTALE del 3



_Kommunikation

Ovenstående under "Planlægning" kommunikerer af Træneren 3 gange årligt fordelt med 1 gang pr. del-sæson (1. sæsonslut til sommerferie, 2. sommerferie til nytår, 3. nytår til sæsonslut) til spillere og forældre.

Forældreinvolvering

Træneren beslutter og kommunikerer, hvordan forældre involveres/informerer. Beslutning kommunikerer overfor Ungdomsformand inden sommerferien. Samme ansvar/termin for formidling af "de 10 forældreråd".

Samarbejde og egen udvikling

Træneren bidrager positivt til samarbejdet i sit team og i klubben som helhed – bl.a. ved at søge inspiration hos trænerkolleger og stille sig positivt til rådighed for trænerkolleger.

Træneren bakker op, og bidrager til klubbens sportslige tiltag på tværs af årgange og køn.

Træneren er loyal overfor Håndboldnetværket i Næstved Kommune.

Træneren søger løbende at udvikle og opdatere sig og deltager som udgangspunkt i klubbens interne trænerudvikling, og afleverer ved sæsonstart ønsker til egen uddannelse